



# HZZZ

HRVATSKI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO



[www.esf.hr](http://www.esf.hr)

Zagreb, 26. travnja 2017.  
Klasa: 501-01/17-07/1  
Ur.broj: 381-07-73-17-55

Suradnicima u provedbi projektnih aktivnosti „Živjeti zdravo“  
-svima-

**Predmet: Poziv za uključivanje u provedbu aktivnosti projekta „Živjeti zdravo“  
sufinanciranog iz Europskog socijalnog fonda**

Poštovani,

Izuzetno nam je zadovoljstvo pozvati Vas da se pridružite provedbi aktivnosti projekta „Živjeti zdravo“ sufinanciranih iz Europskog socijalnog fonda.

Naime, za provedbu aktivnosti projekta „Živjeti zdravo“ odobrena su bespovratna sredstva iz Europskog socijalnog fonda, u okviru Operativnog programa „Učinkoviti ljudski potencijali“ za razdoblje 2014. – 2020. Korisnik bespovratnih sredstava je Hrvatski zavod za javno zdravstvo u partnerstvu sa 21 županijskim zavodom za javno zdravstvo. Tijekom idućih šest godina planirano je ulaganje značajnih sredstava s ciljem intenziviranja aktivnosti promicanja zdravlja u Republici Hrvatskoj.

Aktivnosti projekta utemeljene su na Nacionalnom programu „Živjeti zdravo“ i usmjerene na poboljšanje zdravlja cijele populacije kroz implementaciju u lokalnoj zajednici informiranjem, edukacijom i senzibiliziranjem građana svih dobnih skupina o pozitivnim aspektima zdravih stilova života: promicanju tjelesnog (pravilnoj prehrani, tjelesnoj aktivnosti, smanjenju prekomjerne tjelesne mase, prevenciji debljine), spolnog/reproduktivnog i mentalnog zdravlja te smanjenju pobola od kroničnih nezaraznih bolesti. Djelovanjem na osobnoj razini, na razini



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



www.esf.hr

društva te u neposrednom okolišu projektne aktivnosti „Živjeti zdravo“ utječu na sve bitne determinante zdravlja: biološke, socijalne, psihološke i okolišne.

Elementi provedbe temelje se na komponentama Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“:

1. Zdravstveno obrazovanje
2. Zdravlje i tjelesna aktivnost
3. Zdravlje i prehrana
4. Zdravlje i radno mjesto
5. Zdravlje i okoliš

Ovim projektom nastojat ćemo dati doprinos smanjenju negativnog učinka bihevioralnih, biomedicinskih i sociomedicinskih rizičnih čimbenika te stvoriti okruženja u kojima je svim osobama u Republici Hrvatskoj omogućena najviša razina zdravlja i kvalitete života.

U nadi da ćete se odazvati ovom pozivu te na svoj način doprinijeti provedbi projekta i uspješnoj suradnji, srdačno Vas pozdravljam,

doc.dr.sc. Sanja Musić Milanović, dr.med.,  
spec. epidemiologije

voditeljica projekta „Živjeti zdravo“

doc.dr.sc. Krunoslav Capak,  
prim.dr.med.



Ravnatelj



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.